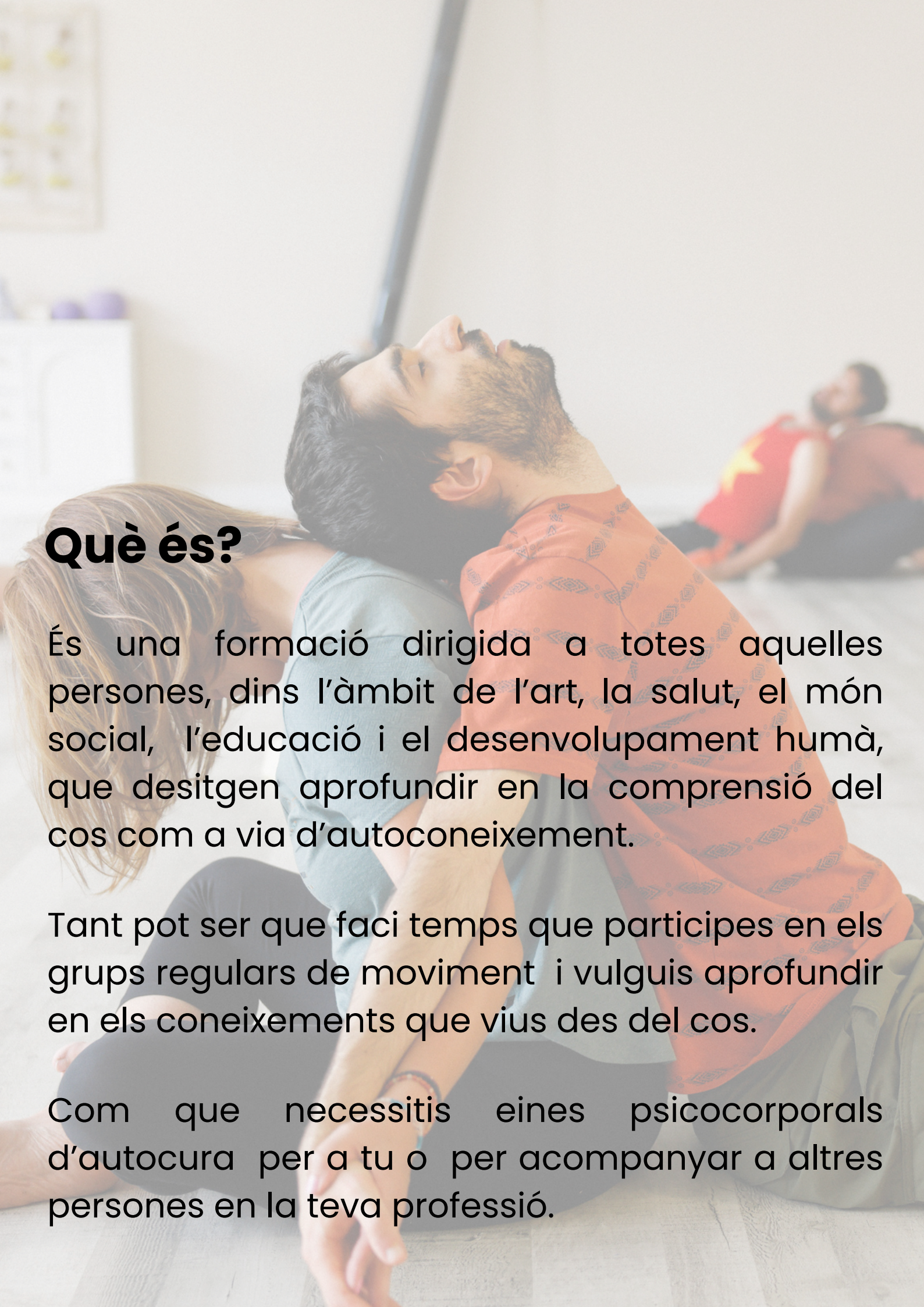


Cicle Formatiu

Moviment i Teràpia corporal

10 - 11 Abril
8 - 9 Maig

Montseny, Barcelona 2027

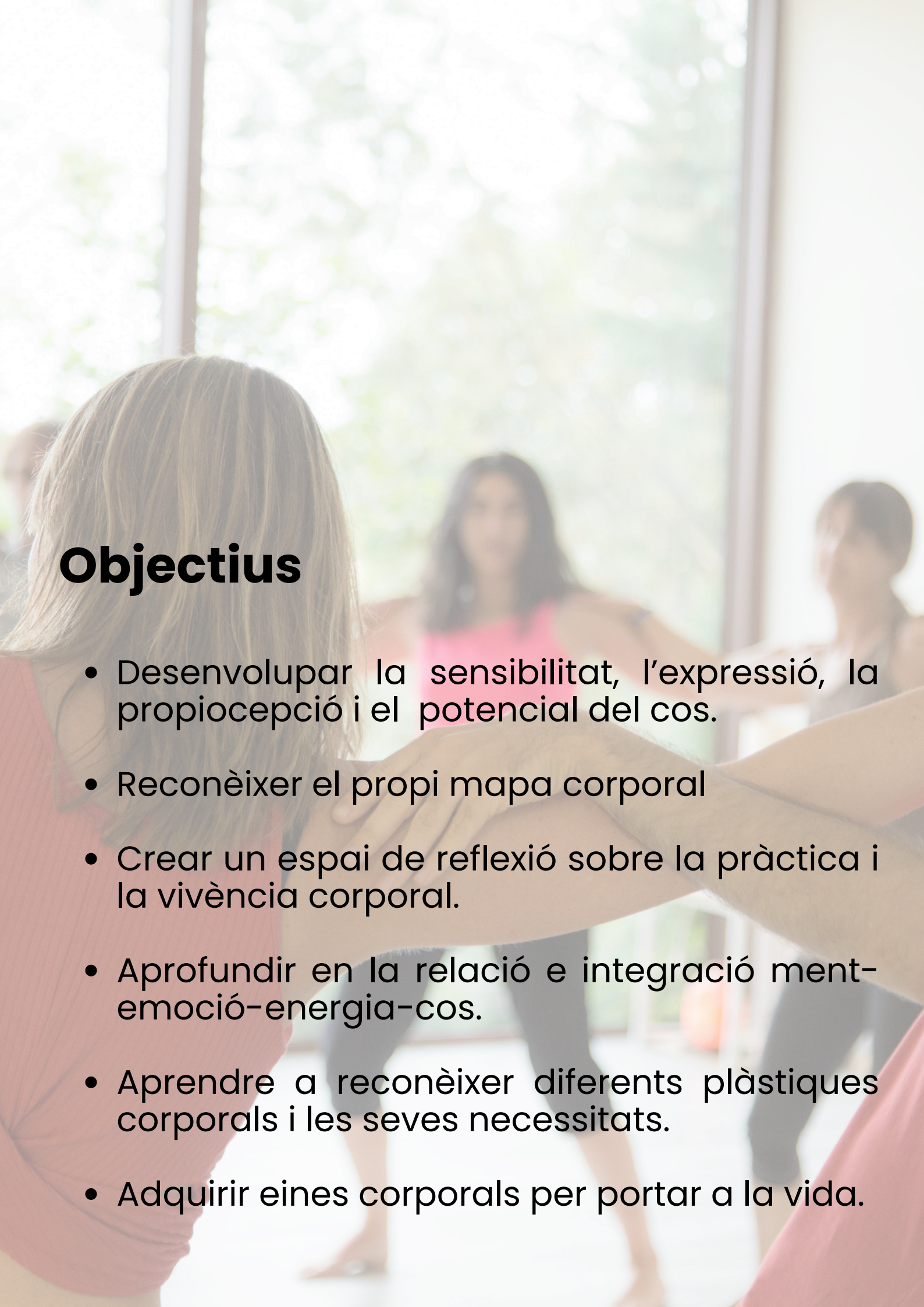


Què és?

És una formació dirigida a totes aquelles persones, dins l'àmbit de l'art, la salut, el món social, l'educació i el desenvolupament humà, que desitgen aprofundir en la comprensió del cos com a via d'autoconeixement.

Tant pot ser que faci temps que participes en els grups regulars de moviment i vulguis aprofundir en els coneixements que vius des del cos.

Com que necessitis eines psicocorporals d'autocura per a tu o per acompanyar a altres persones en la teva professió.



Objectius

- Desenvolupar la sensibilitat, l'expressió, la propiocepció i el potencial del cos.
- Reconèixer el propi mapa corporal
- Crear un espai de reflexió sobre la pràctica i la vivència corporal.
- Aprofundir en la relació e integració ment-emoció-energia-cos.
- Aprendre a reconèixer diferents plàstiques corporals i les seves necessitats.
- Adquirir eines corporals per portar a la vida.

Contingut

- El nostre propi mapa corporal.
- Els centres energétics.
- Tècniques d'arrelament.
- Exercicis de bioenergètica
- Lectura corporal
- Plàstiques i caràcter

Metodologia

La metodologia serà experiencial. La proposta formativa inclou el pla vivencial, teòric i reflexiu.

Els continguts teòrics s'explicaran en relació a les experiències vivencials dels participants.

S'utilitzaran eines de moviment lliure i guiat, contacte, veu, centres d'energia, dinàmiques expressives i perceptives.

Horari

El cicle formatiu està estructurat en 2 mòduls

10 - 11 abril / 8 - 9 maig

Dissabte 10h a 14h / 16h a 19h
Diumenge 10h a 14h.

No és residencial.

On ho farem?

A la preciosa i espaiosa sala de **La casa amb parquet.** Una sala de 144m2 amb terra de fusta natural, enmig de la natura i amb piscina. Situada a les portes del Montseny, entre Cardedeu i Granollers, a 35 min de Barcelona i 40 min de Girona.



Formadora

MARTA PINEDA.

Psicòloga. Núm. Col.legiada 23281. Terapeuta especialitzada en moviment i tècniques psicocorporals. Psicoterapeuta individual i grupal. Osteòpata emocional energètica. Formada en Sistema Rio Abierto, Constel·lacions familiars, Eneagrama, Moviment Autèntic. Postgrau en Cos i Art. Formada en Teràpia Gestalt centrada a la realització de l'ésser.

Més de 17 anys acompanyant grups des d'un enfocament psicocorporal.

És per tu si,

- Tens interès en el cos i el moviment com a camí de desenvolupament personal.
- Et dediques a acompanyar persones dins l'àmbit de la salut, educatiu, social, terapèutic, artístic o empresarial i necessites eines psicocorporals.
- Vas a sessions de moviment i desitges aprofundir i fer un pas més en el teu procés.

Quina és la inversió econòmica?

400€ - preu complet pels dos mòduls. (200€ de reserva)

380 € - preu early bird fins el 31 de gener (200€ de reserva)

Com inscriure't al Cicle Formatiu?

1 - Omple el **formulari d'inscripció** - AQUI

2 - Fes el **pagament** de 200€ per reservar la teva plaça per transferència.
CC ES23 2100 3085 2322 0039 5225
Concepte: CF+ el teu nom

La resta es pagarà en efectiu el primer dia de la formació.

3 - **Envia** un mail amb el comprovant a info@martapineda.org i la teva plaça quedarà reservada.

No es farà la devolució de la reserva o l'import pagat si no es completa el cicle formatiu. Tampoc serà reutilitzable en altres edicions. Si es pot transferir la plaça a una altra persona.



Formació intensiva en
moviment i teràpia corporal
22h de treball vivencial i pràctic
100% presencial
En un entorn natural

www.martapineda.org

@marta__pineda

Marta
Pineda