

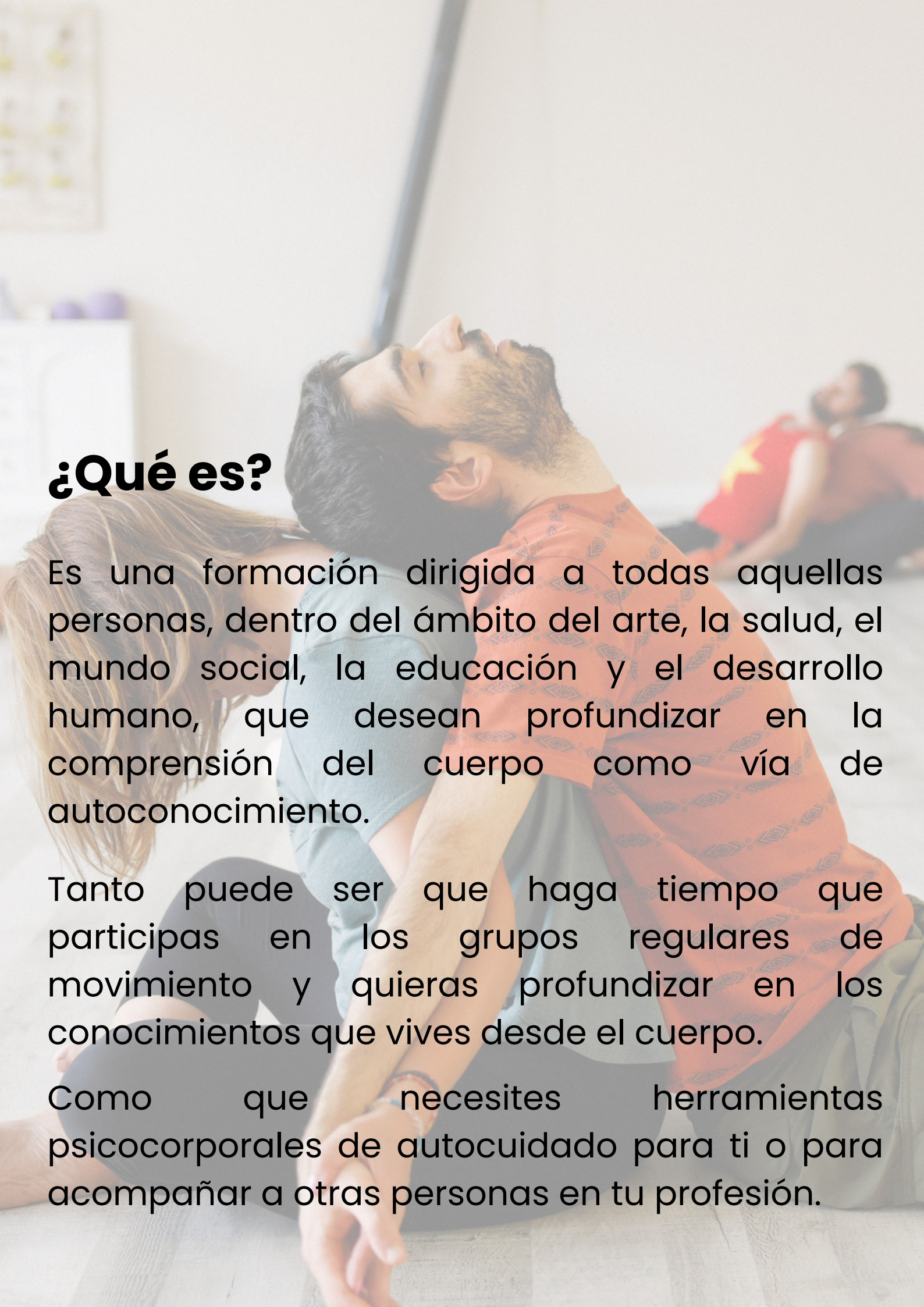
Ciclo Formativo

Movimiento y Terapia corporal

10 - 11 Abril

8 - 9 Mayo

Montseny, Barcelona 2027

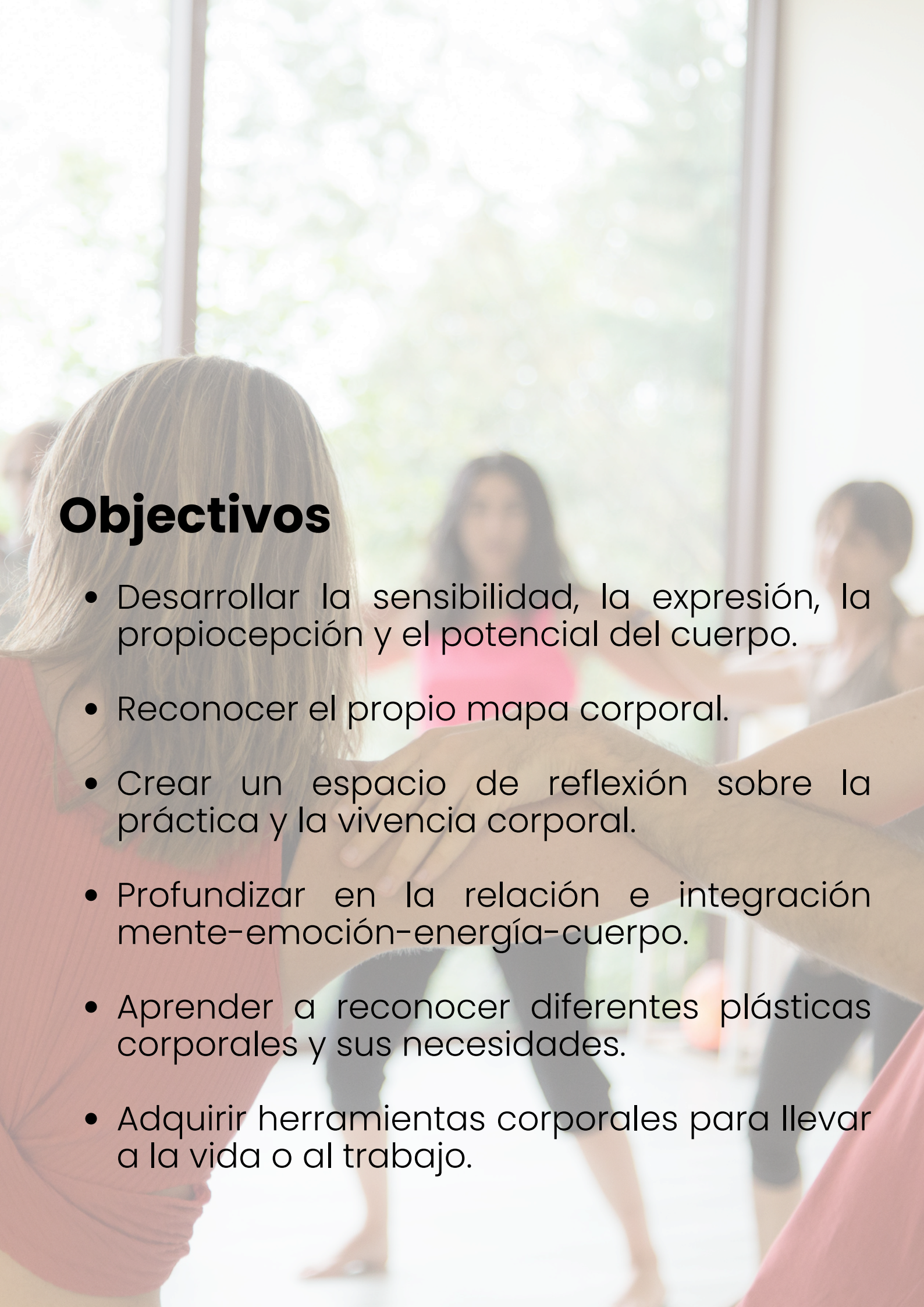


¿Qué es?

Es una formación dirigida a todas aquellas personas, dentro del ámbito del arte, la salud, el mundo social, la educación y el desarrollo humano, que desean profundizar en la comprensión del cuerpo como vía de autoconocimiento.

Tanto puede ser que haga tiempo que participas en los grupos regulares de movimiento y quieras profundizar en los conocimientos que vives desde el cuerpo.

Como que necesites herramientas psicocorporales de autocuidado para ti o para acompañar a otras personas en tu profesión.



Objectivos

- Desarrollar la sensibilidad, la expresión, la propiocepción y el potencial del cuerpo.
- Reconocer el propio mapa corporal.
- Crear un espacio de reflexión sobre la práctica y la vivencia corporal.
- Profundizar en la relación e integración mente-emoción-energía-cuerpo.
- Aprender a reconocer diferentes plásticas corporales y sus necesidades.
- Adquirir herramientas corporales para llevar a la vida o al trabajo.

Contenido

- Nuestro propio mapa corporal.
- Los centros energéticos.
- Técnicas de enraizamiento.
- Ejercicios de bioenergética.
- Lectura corporal.
- Plásticas y carácter

Metodología

La metodología será experiencial. La propuesta formativa incluye el plano vivencial, teórico y reflexivo.

Los contenidos teóricos se explicarán en relación a las experiencias vivenciales de los participantes.

Se utilizaran herramientas de movimiento libre y guiado, contacto, voz, centros de energia, dinámicas expresivas y perceptivas.

Horario

El ciclo formativo está estructurado en 2 módulos.

10 - 11 abril / 8 - 9 mayo

Sábado 10h a 14h / 16h a 19h
Domingo 10h a 14h

No es residencial.

¿Dónde lo haremos?

En la preciosa y espaciosa sala de **La casa de Parquet**, una sala de 144m2 con suelo de madera natural y piscina, en medio de la naturaleza. Situada a las puertas del Montseny entre Cardedeu y Granollers, a 35 min de Barcelona y 40 min de Girona.



Formadora

MARTA PINEDA.
Psicóloga. Núm. Colegiada 23281. Terapeuta especializada en movimiento y técnicas psicocorporales. Psicoterapeuta individual y grupal. Osteópata emocional. Formada en Sistema Rio Abierto, Constelaciones familiares, Eneagrama, Movimiento Auténtico. Posgrado en Cuerpo y Arte. Formada en Terapia Gestalt centrada a la realización del ser.

Más de 17 años acompañando grupos desde un enfoque psicocorporal.

Dirigido a ti si,

- Tienes interés en el cuerpo y el movimiento como camino de desarrollo personal.

- Te dedicas a acompañar personas dentro del ámbito de la salud, educativo, social, artístico o empresarial y necesitas herramientas psicocorporales.

- Vas a sesiones de movimiento y tienes el deseo de profundizar y dar un paso más en tu proceso personal.

¿Cúal es la inversión económica?

400€ - precio completo incluye los 2 módulos (200e de reserva)

380€ - precio early bird hasta el 31 de enero (200€ de reserva)

¿Cómo inscribirte?

1 - Llena el **formulario de inscripción** - AQUI

2 - Haz **el pago** de 200€
para reservar tu plaza por transferencia.
CC ES23 2100 3085 2322 0039 5225
Concepto: CF+ tu nombre

El resto se pagará en efectivo el primer día de la formación.

3 - **Envía un mail con el comprobante** a info@martapineda.org y tu plaza quedará reservada.

No se hará la devolución de la reserva o el importe pagado si no se completa el ciclo formativo. Tampoco será reutilizable en otras ediciones. Si es posible transferir tu plaza a otra persona.



Formación intensiva en
movimiento y terapia corporal
22h de trabajo vivencial y práctico
100% presencial
En un entorno natural

www.martapineda.org

@marta__pineda

Marta
Pineda